

SU SEGURIDAD DURANTE UN INCIDENTE VIOLENTO

- Si una discusión es inevitable, permanezca en una habitación con una salida que tiene el menor riesgo de lesiones o armas y trate que el abusador no bloquee la salida. Evite la cocina.
- Tenga acceso fácil a teléfonos para usted o los niños para pedir ayuda.
- Utilice una palabra clave/frase para los niños, familia o amigos para así alertarlos de llamar a la policía.
- Pida a los vecinos que se contacten con la policía si oyen ruidos sospechosos.
- Practique cómo escapar de la casa rápidamente.
- Tenga un maletín de emergencia para usted y sus hijos ya empacados o en un sitio seguro.
- Confíe en sus instintos y ofrezca al abusador lo que quiere para calmar la situación.

SU SEGURIDAD CUANDO ESTÁ PREPARÁNDOSE PARA ESCAPAR

- Abra una cuenta bancaria en su propio nombre.
- Deje un duplicado adicional de llaves, dinero, documentos importantes, medicinas y ropa extra con alguien de confianza.

- Mantenga su celular cargado y con usted en todo momento en caso de que usted necesita buscar ayuda. Mantenga números de teléfono importantes (refugios, líneas telefónicas de emergencia/etc.) con usted.
- Averigüe que familiares/amigos de confianza le permitirá a usted/los niños quedarse con ellos si dejas al abusador.

SU SEGURIDAD EN SU HOGAR/TRABAJO/EN PÚBLICO

- Si se muda, obtenga un buzón de apartado postal para mantener en secreto su nueva dirección.
- Cambiar las cerraduras de sus puertas/ventanas y reemplazar ventanas/puertas rotas o débiles.
- Asegúrese que los niños no pueden alcanzar las cerraduras o dejar que el abusador entre a la casa.
- Comparta su plan de seguridad con sus hijos, vecinos, supervisores en el trabajo y los oficiales de seguridad.
- Cambiar sus números de teléfono o conseguir una grabadora, contestador automático, identificador de llamadas para registrar llamadas o mensajes del abusador. Pídale a alguien que monitoree sus llamadas.
- Informe a la escuela/guardería que cuida a sus hijos sobre quien esta/no está permitido a recoger a los niños.

- Estacione su coche retrocedido en el parqueadero/estacionamiento para salir rápidamente.
- Llame al 911 si le están siguiendo y deje que la policía llegue a usted. Permanezca en el teléfono con el comunicador hasta que llegue la policía.
- Utilice rutas diferentes para ir y venir de su casa/trabajo.
- Si se encuentra en un lugar público y su abusador esta allí, notifique a un guardia de seguridad/trabajador de la situación y pida ayuda.

SU SEGURIDAD CON UNA ORDEN DE PROTECCIÓN

- Mantenga siempre su Orden de Protección con usted.
- De copias de la Orden al propietario de su casa, supervisor en el trabajo, guardería de niños, departamento de policía o a quien elija usted.
- Si el abusador viola la Orden, usted debe comunicarse con la policía y luego con su intercesora/abogado, y/o la corte.
- Tenga en cuenta que el plan de seguridad que ha hecho es para mantenerse segura en caso de que la policía es lenta en responder.
- Mantenga un diario anotando todas las fechas, horas, información de testigos y todas las fotografías u otras pruebas que tenga de las violaciones en un sitio seguro.

ARTICULOS ÚTILES PARA CUANDO SE VAYA (si son disponibles)

Licencia de conducir u otra identificación
Certificado de nacimiento suyo/los hijos
Tarjetas de Seguro Social
Archivos escolares/médicos para usted/los hijos
Pasaportes, permiso de trabajo, Tarjeta de Residencia, VISA
Documentos del Departamento de Servicios Humanos (DHS)
Información de aseguranza de salud
Dinero
Información de cuentas de bancos
Talonario de cheques, tarjetas de crédito/debito
Orden of Protección
Orden de Divorcio/Custodia
Documentos de registro/seguro de auto
Cambio de ropa para usted/los hijos
Medicinas para usted/los hijos
Contrato de arrendamiento, acta/información de hipoteca
Fotos y objetos de valor sentimental
Juguetes favoritos/frazaditas de los hijos
Joyas
Agenda con direcciones

HORAS DE OFICINA Y UBICACIÓN

Las oficinas de Legal Aid of East Tennessee están abiertas de 8:30 A.M. a 5:00 P.M. de lunes a viernes.

Area de Knoxville

502 South Gay Street Suite 404 Knoxville, TN 37902 (865) 637-0484 Fax (865) 525-1162	Compton Place 307 Ellis Avenue Maryville, TN 37801 (865) 981-1818 Fax (865) 981-1816
--	--

Knoxville Family Justice Center
400 Harriet Tubman
Knoxville, TN 37914
(865) 215-6830

Tri-Cities

311 W. Walnut Street
Johnson City, TN 37604
(423)928-8311
1(800)821-1312
Fax (423) 928-9488

Morristown

1001 W 2nd North St.
Morristown, TN 37814
(423)587-4850
1(800)821-1309
Fax (423) 587-4857

Area de Chattanooga

535 Chestnut Street, Ste. 360 Chattanooga, TN 37402 (423) 756-4013 1(800) 572-7457 Fax (423) 265-4164	166 N. Ocoee Street Cleveland, TN 37311 (423) 303-2266 1 (800) 572-7457 Fax (423) 464-5481
---	--

Erlanger Health Law Partnership
975 E. 3rd St., Box #375
Chattanooga, TN 37403

(423) 778-7807 Fax (423) 778-6092

Pacientes de Erlanger solamente/hay restricciones de fondos

Línea Gratis en Español 1(866) 408-6573

Ninguna persona en los Estados Unidos, bajo la base de la raza, color o el origen nacional, será negada las ventajas, o ser sujeta a la discriminación bajo cualquier programa o actividad que recibe ayuda financiera federal.

La intención de este folleto es para la información de carácter general solamente. Las circunstancias de cada caso son diferentes y necesitan ser tratado a base de caso-por-caso. Esto no reemplaza el consejo de un abogado. También, la ley puede cambiar y puede ser diferente de condado a condado.



PLAN DE SEGURIDAD

**EL TIEMPO PARA IRSE ES EL MÁS
PELIGROSO.**

**ESTARA MÁS SEGURA CON UNA
PLANIFICACIÓN CUIDADOSA.**



JUSTICE FOR ALL

www.laet.org

Sirviendo los condados de Bledsoe, Bradley, Blount, Carter, Cocke, Grainger, Greene, Hamblen, Hamilton, Hancock, Hawkins, Jefferson, Johnson, Knox, Loudon, Marion, McMinn, Meigs, Monroe, Polk, Rhea, Sequatchie, Sevier, Sullivan, Unicoi y Washington.